



तरंग स्वास्थ्य समाचार

हमारा स्कूल “स्वस्थ जीवन का समर्थन” श्रेणी में दुनिया के 10 सर्वश्रेष्ठ स्कूलों में से एक चुना गया

जून 2025 में, फरीदाबाद के गर्ल्स गवर्नमेंट सीनियर सेकेंडरी स्कूल (GGSSS) NIT-5 को “स्वस्थ जीवन का समर्थन” (Supporting healthy lives) की श्रेणी में विश्व के सर्वश्रेष्ठ स्कूल पुरस्कार के लिए चुना गया। दुनिया भर से केवल दस स्कूलों का चयन किया गया और यह भारत का एकमात्र स्कूल था। अन्य स्कूल यूके, तुर्की, मलेशिया, ब्राजील आदि से थे। यह प्रतियोगिता यूनाइटेड किंगडम में T4 एजुकेशन द्वारा आयोजित की जाती है। उनका मिशन स्कूल की संस्कृति को बेहतर बनाने के लिए बदलाव और नवाचार को बढ़ावा देना है। T4 एजुकेशन के एक प्रतिनिधि ने स्कूल का दौरा किया और हमारे स्वास्थ्य कार्यक्रम की समीक्षा की। हमारे पाठ्यक्रम में शारीरिक, मानसिक और सामाजिक स्वास्थ्य के विषय शामिल हैं और हम छात्रों के माता-पिता के लिए विभिन्न स्वास्थ्य विषयों पर कार्यशालाएं भी आयोजित करते हैं। GGSSS NIT-5 उन बारह सरकारी स्कूलों में से एक है जहाँ हम अपना स्कूल स्वास्थ्य कार्यक्रम चला रहे हैं।



यह T4 एजुकेशन द्वारा GGSSS के बारे में लिखा गया था:

“वंचित समुदाय में, कई युवा महिलाएँ लिंग-आधारित हिंसा, भेदभाव, गरीबी और अत्यधिक भूख का सामना करती हैं। लड़कियों को अक्सर कम उम्र में शादी के लिए मजबूर किया जाता है, या घर पर मुख्य देखभाल करने वाली के रूप में छोड़ दिया जाता है, जिसके परिणामस्वरूप वे स्कूल छोड़ देती हैं, और जो स्कूल नहीं छोड़तीं वे अक्सर मानसिक संकट और भावनात्मक आघात से जूझती हैं। इन प्रणालीगत चुनौतियों का समाधान करने के लिए, स्कूल ने एक कल्याण-केंद्रित दृष्टिकोण लागू किया है जिसमें शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य तथा कल्याण शामिल है। स्कूल स्वास्थ्य और पोषण पर माता-पिता के लिए कार्यशालाओं का आयोजन करता है। छात्र अपनी सीखी हुई बातों को परिवार और पड़ोसियों तक फैलाते हैं। अपने पुनर्चित कल्याण-केंद्रित मॉडल में प्रतिकूल परिस्थितियों से निपटने के लिए सक्रिय रूप से साधन प्रदान करके, स्कूल महिलाओं की एक पीढ़ी को उन अवसरों को आत्मविश्वास से अपनाने के लिए सशक्त बना रहा है जिनकी वे हकदार हैं।”

T4 Education



समाचार पत्रों में कवरेज:

Sunday Pioneer

HT Hindustan Times

F'bad govt school among world's top 10 major feat: Mahipal Dhanda

US Scientist's health education curriculum at a Faridabad govt school earns global honour

PNS ■ FARIDABAD

An innovative health education curriculum and program, designed by US-based scientist Dr Rahul Mehra, who also serves as India's National Representative for the UNESCO Chair for Global Health & Education, has propelled a Faridabad government school onto the global stage. Government Girls Senior Secondary School (GGSSS), NIT-5 Faridabad, has been named among the top 10 finalists for the World's Best School Prizes 2025, awarded by UK-based T4 Education, for its outstanding success in embedding health and well-being into daily learning.



JULY 13, 2025



Haryana education minister Mahipal Dhanda on Thursday said that the Government Girls Senior Secondary School (GGSSS), NIT-5, Faridabad, has been named among the top 10 finalists for the World's Best School Prizes 2025, an honour shared by only four schools from India.

GGSSS की सेवानिवृत्त प्रिंसिपल सुश्री सीमा भृगु ने कहा, "तरंग हेल्थ एलायंस हमारे स्कूल में आया और उन्होंने स्वास्थ्य शिक्षा को हमारे नियमित पाठ्यक्रम में एकीकृत किया। सुश्री खुशबू ने छात्राओं को बिल्कुल बुनियादी बातों से शिक्षित करना शुरू किया। उन्होंने सिखाने के लिए एनिमेशन वीडियो, शैक्षिक सामग्री और चार्ट का इस्तेमाल किया। उन्होंने माता-पिता के साथ नियमित बैठकें भी कीं। माता-पिता को यह भी सिखाया गया कि स्वस्थ भोजन का महंगा होना जरूरी नहीं है। धीरे-धीरे, हमने छात्राओं के स्वास्थ्य में एक स्पष्ट सुधार देखा। जो बच्चे पहले बेहोश हो जाते थे, उनमें प्रेरणा के लक्षण दिखने लगे। उनकी स्वास्थ्य आदतें काफी बदल गईं, स्कूल में उपस्थिति में सुधार हुआ, और उन्होंने पढ़ाई में भी रुचि दिखानी शुरू कर दी। इससे यह स्पष्ट हो गया कि अच्छा स्वास्थ्य आवश्यक है और एक स्वस्थ बच्चा कुछ भी हासिल कर सकता है। हम तरंग हेल्थ एलायंस के वास्तव में आभारी हैं, जिसे लाल पैथ लैब्स द्वारा वित्त पोषित किया जाता है, कि उन्होंने हमारे बच्चों पर इतनी गहराई से ध्यान केंद्रित किया। कई गैर-सरकारी संगठनों और आगंतुकों ने आकर इस स्पष्ट बदलाव की सराहना की है।"



GOVT. GIRLS Sr. Sec. SCHOOL No.5
N.I.T. FARIDABAD (1176)

	NAME OF THE PRINCIPAL	FROM	TO	DESIG.
1	Smt. DAYA SHARMA	JAN 1992	MAR 2000	PRINCIPAL
2	Smt. ZARINA BASS	JUN 2000	MAR 2003	PRINCIPAL
3	Sh. D.V. SINGH	MAY 2003	DEC 2003	PRINCIPAL
4	Smt. AMITA SHARMA	JAN 2004	MAR 2012	PRINCIPAL
5	Smt. KIRAN KAUSHIK		DEC 2018	PRINCIPAL
6	Sh. RAJESH KUMAR SHARMA	2019	DDO	
7	Sh. KARAN PAL			PRINCIPAL
8	Dr. SEEMA BHIRGU			PRINCIPAL



हमें अपनी प्रतिक्रिया प्रदान करें; हमें बताएं कि आप इस न्यूज़लेटर में हमसे क्या संबंधित करवाना चाहेंगे, इसके लिए हमें taranghealthalliance@gmail.com पर लिखें।